

實證物理治療所看診流程圖

填寫基本資料

- 病患需在看診時間前10分鐘到達治療所且完成報到程序及填寫基本資料。

問診

- 初診：目的是了解受傷的機轉、嚴重程度、病患的需求及幫助治療師分析各部位疼痛的相關性。
- 複診：目的了解第一次治療後的效果、執行運動的能力、身體對治療反應及分析其他的問題。

評估及檢查

- 評估疼痛的來源 → 主動及被動動作測試、肌力測試、神經學檢查、特殊檢查及動作控制測試。(檢查的內容是根據問診後來做決定)
- 分析身體不正常的代償動作、移動的方式、如何執行日常生活活動及肌肉收縮形態。(初診和複診都需要評估)

治療計劃討論

- 和病患討論檢查後的結果及建議治療策略→→→ (每次治療時間會因病患的狀況調整且收費也不同)
- 如病患是肌肉骨骼問題或動作控制問題所造成疾病 → 告知病患短期及長期的最佳治療方式及如何預防再一次的傷害。
- 如病患非肌肉骨骼問題或動作控制問題所造成疾病 → 轉介給相關專業協助

執行治療計劃

- 治療手法和運動治療方式是根據治療師的臨床經驗、病人在不同受傷需求及最新文獻和研究結果來建議。而非提供制式性的傳統物理治療及復健策略。個別化的運動治療是依據病患的工作性質及日常生活活動方式來擬定，且不定時的修正運動內容。
- 治療的過程會反覆再檢查，且提供預防性的策略來防止再一次或反覆性的傷害。

註解： 初診需 1.5 - 2 小時；複診時間依照評估後的結果且會在每一次治療後和病患討論。

實證物理治療所 預約電話：03-550389

地址：新竹縣竹北市嘉豐五路一段179號2樓 (版權所有(C) 陳智偉物理治療師／實證物理治療所)